

# DIP#1 @ Zomerfabriek

## Donderdag 30 augustus



**Naam sessie**

Sport ALL

**Naam spreker(s)**

Sharifa Nasteha Mohamed

**Waar ging het over?**

Sharifa is student, oprichter en voorzitter van Ururka Somaliyeed, een Somalische vereniging.

Veel jaren werkte Sharifa als tolk voor het Antwerpse integratiebureau Atlas. Daar merkte ze dat veel Somaliërs nood hadden aan iemand die hen kon toeleiden en begeleiden naar een volwaardige participatie in de Belgische maatschappij. Zelf bij Atlas besepte ze dat men, ongeacht de aangeboden ondersteuning, nog vast blijven zitten. Velen wisten niet wat hun rechten en plichten zijn, bij welke vrijetijdsvoorzieningen ze terecht kunnen, ... Kortom, er bestaan wel organisaties die de ondersteuning doen maar niet echt op maat van de nieuwkomers.

**Wat blijft hangen?**

Wat doet Ururka Somaliyeed?

Verschillende keren per week houden ze permanentie, organiseren ze huistaakbegeleiding, culturele uitstappen (voor gezinnen met kinderen naar Ardennen

bv.), werken ze rond tewerkstelling en bieden ze ook Nederlandse lessen (95% van de Somalische nieuwkomers zijn analfabeet).

Sharifa neemt nu actief deel aan Shakuma Fitness (Fitness op Afro-Muziek). Ze wil binnen Urukuna Somaliyed de sportparticipatie van Somalische vrouwen bevorderen. Daarom volgt ze nu een opleiding om Shakuma fitness instructeur te worden.

De drempels die de Somalische vrouwen ervaren waardoor ze niet kunnen sporten zijn bv: hoofdoek, dekkende kledij, weinig sportaanbod voor vrouwen apart, ...

Algemeen blijft sport belangrijk en noodzakelijk om fit te blijven. Voor Somalische vrouwen speelt dit een belangrijke rol in hun integratie. De meesten zitten met zware bagage door alles wat ze meegemaakt hebben tijdens hun vlucht van een burgeroorlog die bijna 38 jaar duurt. Hier aangekomen zijn ze vaak gewoon verloren. Sport kan hen helpen om beter te leren, rust te vinden, stress te bestrijden, in contact te komen met andere mensen, ... Ururka Somaliyeed wil voordeel halen uit het feit dat sport als een katalysator werkt: sport brengt mensen buiten en samen. Vandaar willen ze allerlei signalen (vraag naar ondersteuning) opvangen en toeleiding op maat organiseren.

Drempels ervaren ze op verschillende niveaus:

- Persoonlijk – niet weten waar, niet kunnen betalen, bereikbaarheid (te ver),
- Organisatorisch: wedstrijd (ver gaan voor wedstrijden), training op momenten dat ze Nederlandse lessen volgen of papieren in orde moeten brengen (OCMW, ...).
- Federaties/structureel: geen aanbod op maat of het aanbod is niet gekend.